

**МБДОУ «ЛЁВУШКА»  
НАУКОГРАД КОЛЬЦОВО**

**ФОРМИРОВАНИЕ ПРЕДПОСЫЛОК  
ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ГРАМОТНОСТИ У  
ДОШКОЛЬНИКОВ ЧЕРЕЗ  
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ.**

Глазырина Екатерина Александровна  
инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории  
Дрюк Елена Замильевна  
инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории

## Цель:

Сохранение и укрепление физического здоровья ребёнка, воспитание полноценной личности дошкольников через формирование функциональной грамотности у родителей путем взаимодействия на основе системного подхода в работе инструкторов ФК.

## Задачи:

### Для детей:

- ✘ 1. Разностороннее гармоничное развитие ребёнка, избегая нервных и физических перегрузок.
- ✘ 2. Формирование жизненно необходимых двигательных умений.
- ✘ 3. Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни.
- ✘ 4. Формирование у воспитанников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и ведением здорового образа жизни.

### Для родителей:

- ✘ 1. Повышение компетенции родителей в области здоровьесбережения и безопасного образа жизни.
- ✘ 2. Развитие стремления к укреплению и сохранению своего собственного здоровья и здоровья своих детей посредством формирования культуры здорового образа жизни.
- ✘ 3. Вовлечение родителей в работу по реализации проекта.
- ✘ 4. Развитие творческих и физических способностей в спортивной деятельности.
- ✘ 5. Создание условий в семье для развития двигательной активности детей, интереса к физической культуре и спорту.
- ✘ 6. Создание единого воспитательно-образовательного пространства на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.



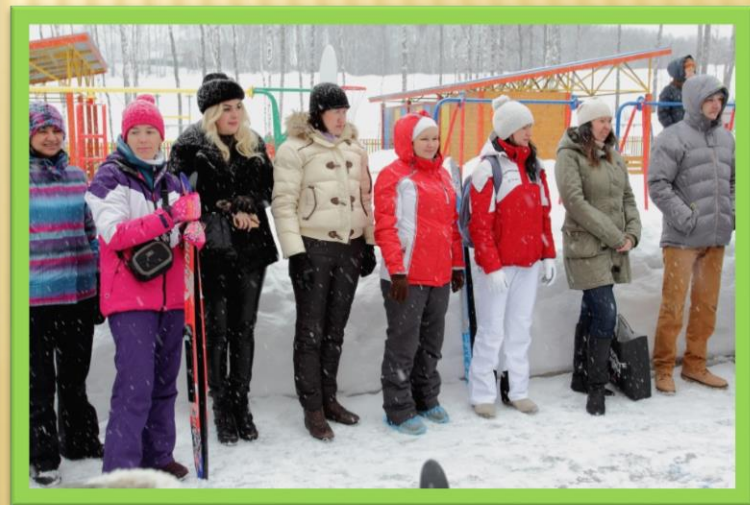






Фестиваль ГТО  
«Золотой значок»  
I ступень  
2021









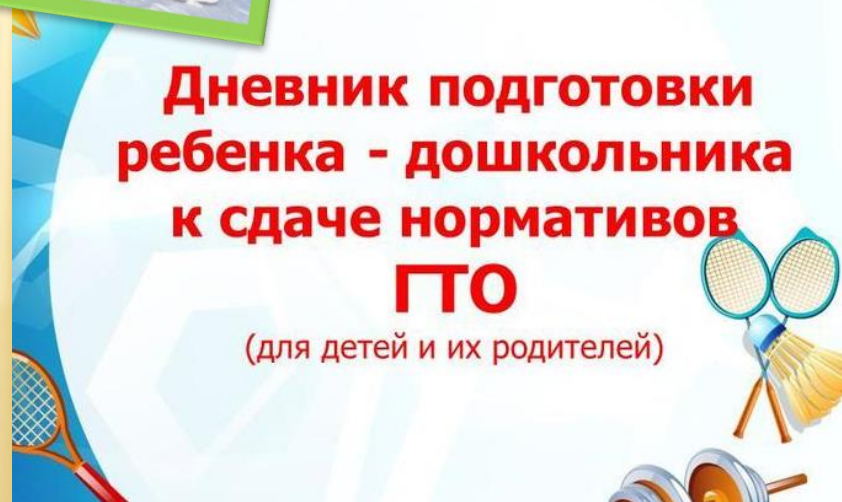




ГТО – путь к здоровью!

## Дневник подготовки ребенка - дошкольника к сдаче нормативов ГТО

(для детей и их родителей)





<b>№ п/п</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Сроки</b>
1.	Организационная встреча с семьями, участвующими в проекте	<b>МБДОУ «Лёвушка»</b>	Октябрь
2.	Спортивный праздник «Дружный старт в ГТО» для участников проекта.	<b>УФОК</b>	Ноябрь
3.	«Неделя здоровья»: выставка совместного творчества детей и родителей «От норм ГТО – к олимпийским медалям!», «Весёлая зарядка», флешмоб «Мы с тобой!»	<b>МБДОУ «Лёвушка»</b>	Ноябрь
4.	Мастер-классы «Делай как я!» для детей и их родителей: Объяснение техники выполнения, методов развития и подводящих упражнений для подготовки к тестам (испытаниям) на различных спортивных локациях наукограда Кольцово	<b>Спортивные локации наукограда</b>	Ноябрь – апрель (ежемесячно)
	Метание + отжимание + гибкость	<b>МБДОУ «Лёвушка»</b>	Декабрь
	Общая выносливость (техника классического лыжного хода)	<b>Стадион Кольцово</b>	Январь
	Прыжок в длину + скорость	<b>УФОК</b>	Февраль
	Плавание	<b>Бассейн «Аквин»</b>	Март
5.	Выполнение домашнего задания: Игры – упражнения для закрепления техники выполнения обязательных испытаний (тестов) ВФСК «ГТО», развития основных физических качеств	<b>Спортивные локации наукограда</b>	В течение года
6.	Лыжный фестиваль спортивных семей	<b>Лыжная база лицея 21</b>	Март
7.	Фестиваль ГТО семейных команд	<b>Лицей «Технополис»</b>	Апрель





В результате совместной работы по формированию функциональной грамотности в процессе у дошкольников наблюдается стремление к самоанализу, самооценке, самосовершенствованию. Мы надеемся, что ребёнок будет способен использовать все приобретенные на первой ступени развития-дошкольного возраста, знания умения и навыки для решения жизненных задач в различных сферах человеческой деятельности, общения и социальных отношений. А в процессе совместной деятельности «родитель-ребёнок» результат множится.

**Родитель гордится ребёнком,  
ребёнок гордится родителем.**



**Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение "Детский сад" "Лёвушка"**

**Физкультурно-оздоровительный праздник  
"Дружный старт в ГТО"**

**Инструкторы по физической культуре:  
Глазырина Е.А.  
Дрюк Е.З.**



**наукоград Кольцово 2022 год**