С 31.10 по 4.11.2022 в нашем детском саду проходила тематическая Неделя здоровья в виде краткосрочного проекта «Я расту здоровым».

Главной целю данного мероприятия является - формирование представления у дошкольников о правильном образе жизни, умения заботиться о своём здоровье.

В **Неделе здоровья** принимают участие все группы дошкольного учреждения, начиная с самых маленьких и заканчивая самыми старшими детьми в **детском саду**.

Мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, готовят и проводят воспитатели и инструктор по физической культуре.

Каждый день недели имел определенную тематику:

Понедельник - ***«Если хочешь быть здоров - закаляйся»***

Вторник - ***«Врачи — наши помощники»***

Среда - ***«Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»***

Четверг ***– «Я и моё тело»***

И в соответствии с темой дня в каждой группе проводились: беседы, продуктивное творчество (рисование, аппликация, лепка), дидактические игры, чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций. Это позволило сформировать у детей позицию ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья; расширить знания о влиянии закаливания и спорта на здоровье человека. Сюжетно-ролевые тематические игры способствовали формированию навыков ухода за телом, расширению знаний и навыков по гигиенической культуре.

Каждый день «Недели здоровья» начинался с игровой утренней гимнастики: с родителем или со сказочным персонажем, в «карнавальных костюмах» (кегуруми), с мультперсонажем на экране. Это способствовало не только созданию положительно-эмоционального настроя детей, но и совершенствованию физических качеств и двигательных навыков.

Экскурсия на пищеблок для младших и средних групп.

Экскурсия в медицинский блок для старших и подготовительных групп.

В течение дня в режимные моменты в группах и на улице с детьми проводились подвижные игры для удовлетворения потребности детей в двигательной активности.

Для всех групп (кроме 1-й мл) проведены физкультурные развлечения, на которых развивали ловкость, координацию, скоростно-силовые качества, выносливость, гибкость:

*«К Мишке в гости»* 2 мл. группы

*«Добрый Доктор Айболит»* средние группы

*«Девчонки-витаминки, мальчишки-крепыши»* старшие группы

Очень важно сберечь здоровье детей, но еще важнее — учить их самих вести здоровый образ жизни и заботиться о своём здоровье. Воспитание здорового ребёнка – одна из основных задач семьи и дошкольного учреждения. Хорошо, когда правильный образ жизни является традицией семьи. Но зачастую родители, в силу различных обстоятельств, не могут дать ребенку личный положительный пример здорового образа жизни, а с другой - не противостоят отрицательным внешним влияниям. В этой ситуации возрастает роль дошкольного образовательного учреждения как ведущего звена в организации воспитательной и образовательной работы с детьми.

Одним из основных и грандиозных мероприятий на этой неделе стал физкультурно-оздоровительный праздник для воспитанников подготовительных групп и их родителей в УФОКе «Дружный старт в ГТО». Совместные мероприятия способствуют сплочению детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.

Подведением итогов «Недели здоровья» стали:

* изготовление *стенгазет* руками детей «Солнце, воздух и вода – помогают нам всегда»
* *фотовыставка* «Витамины на моём огороде», где активно привлекались родители.
* *Изготовление поделок в мед. блок.*

Выражаем БЛАГОДАРНОСТЬ педагогам всех групп, принявшим участие в неделе здоровья. Мы не стоим на месте, совершенствуемся, непрерывно повышаем своё педагогическое мастерство, и следовательно наши воспитанники показывают растущие результаты. И результат своей работы мы конечно видим в детях.

Ещё раз выражаем огромную благодарность воспитателям подготовительных групп «Кораблик» и «Полянка», за организацию, явку родителей и призы. В конце праздника дети получили приз в качестве шоколадных медалей. Родители на самом деле ощутили и опробовали на себе тестовые задания, которые были максимально приближены к тестам ГТО. И конечно же, участие в интересных эстафетах. Мы получили буквально от каждой семьи благодарность за проделанное мероприятие, что было очень приятно! Очень приятно и престижно слышать от наших родителей и не только…, что детский сад «Лёвушка», является самым спортивным садом в наукограде Кольцово.

РАЗВЛЕЧЕНИЯ: Формировать и совершенствовать физические качества: ловкость, координацию, скоростно-силовые, выносливость, гибкость;

Воспитывать у детей патриотизм;